



School Swimming Teacher

- (Sport)Lehrer der Luxemburger Grundschulen
- Erzieher in Kindertagesstätten
- Erzieher in Schulen (Nachmittagsbetreuung)



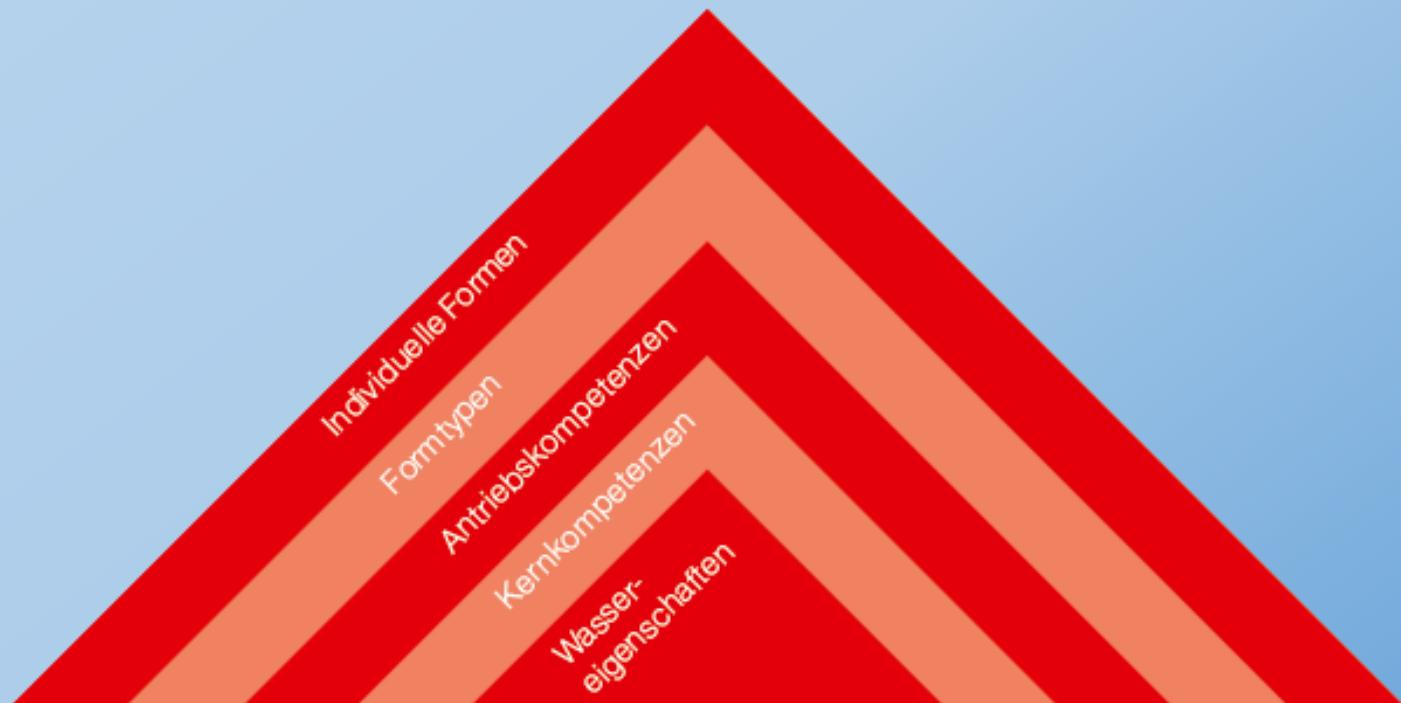
- ... Lernen und Leisten durch Spaß am Unterricht
- ... Lernen durch vielseitiges und variables Wiederholen
- ... den Kindern Sicherheit im und am Wasser vermitteln
- ... die Kinder für den Schwimmsport begeistern und für einen lebenslangen, aktiven und gesunden Lebensstil motivieren

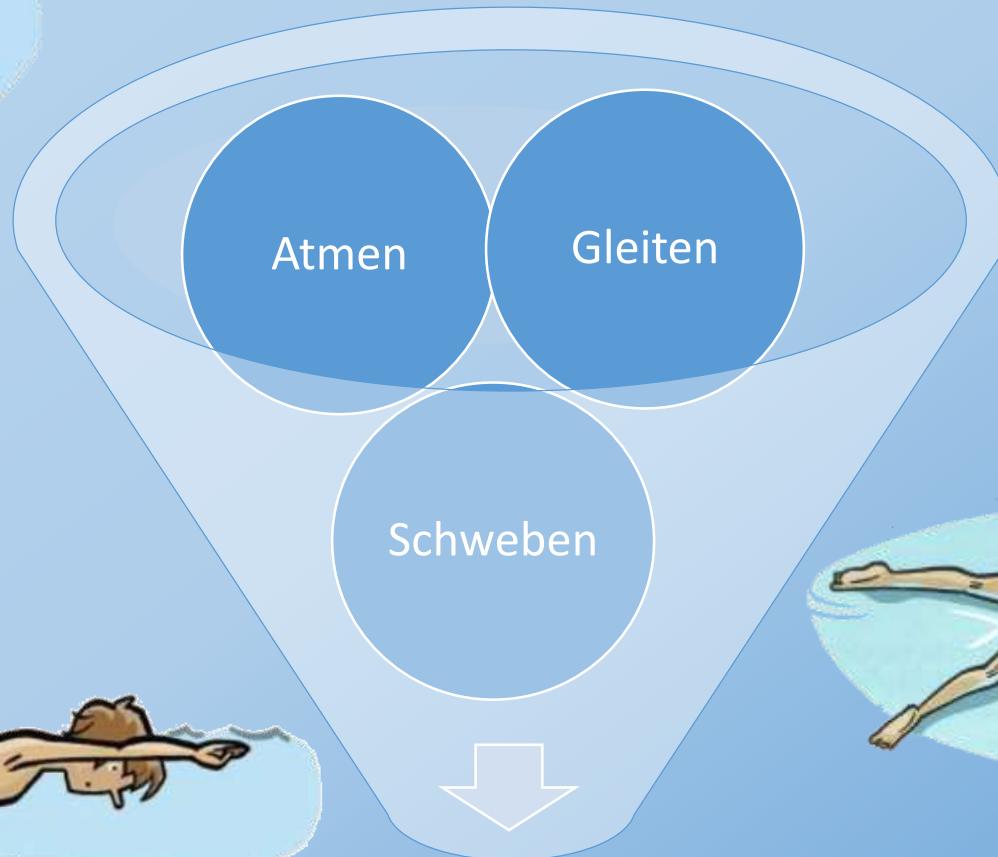
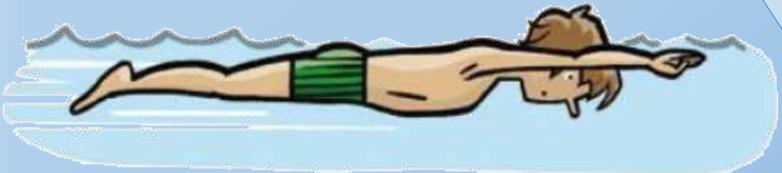


TAG 1		
18:00 - 18:30	Kurseröffnung / Administration / Warm up	Schulungsraum
18:30 - 19:45	Technikgrundlagen im Schwimmen	Schulungsraum
20:00 - 21:30	Demonstration / Umsetzung der Techniken	25m Pool

TAG 2		
08:30 - 09:30	Tipps, Tricks & Spiele für den Unterricht physikalische Eigenschaften des Wassers & Technisches Modell	25m Pool
09:45 - 10:45		Schulungsraum
10:45 – 11:45	Unterrichtsplanung und Organisationsformen	Schulungsraum
11:45 – 12:45	<i>Pause</i>	
13:00 - 13:45	spielerisch Lernen	25m Pool
13:45 - 15:00	Unterrichtsplanung und Organisationsformen	25m Pool
15:30 – 16:00	Persönlichkeit / Kommunikation	Schulungsraum
16:00 – 16:30	Feedback und Auswertung	Schulungsraum

Technisches Modell der Ausbildung





KERNKOMPETENZEN

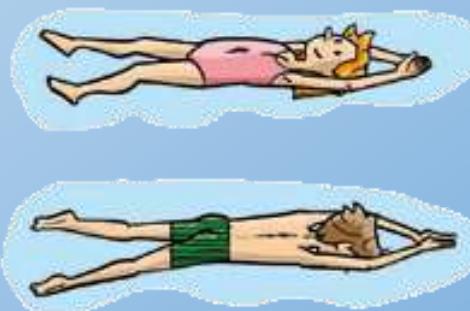
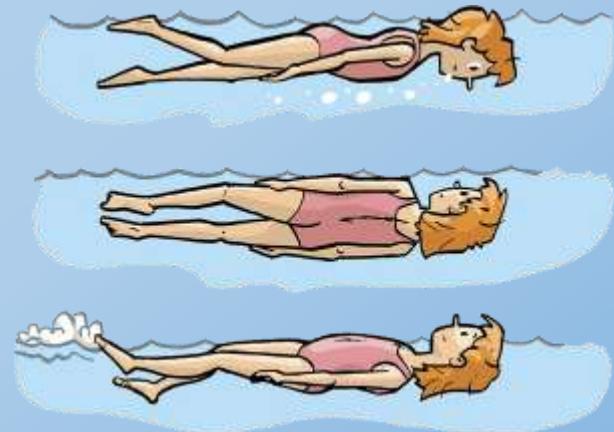






Antriebskompetenzen:

- Wasserlage
- Kopfbewegung
- Beinbewegung
- Armbewegung





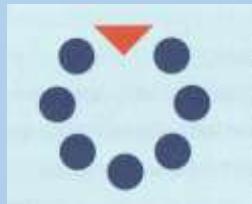






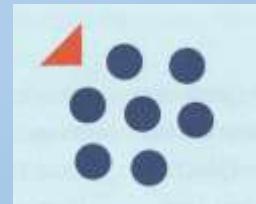
Organisationsformen im Schwimmunterricht

Einsteiger



Kreis

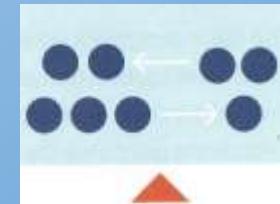
Fortgeschrittene



Schwarm



nebeneinander



hintereinander

Unterrichtsplanung / Lektionsplanung

Zielstellung

- Was will ich in der UE erreichen?
- Zielstellung für jede UE: **L L L**
 - Lernen (Technik, Koordination)
 - Leisten (Konditionelle Fähigkeiten)
 - Lachen (Motivation, Gruppenerlebnisse)

Planung

- Wie viel Zeit brauche ich?
- Übungen / Trainingsformen / Spiele
- Organisationsformen / Material

Lektionsort:	Gruppe / Klasse:	Anzahl Teilnehmer:	Datum:	Zeit:
--------------	------------------	--------------------	--------	-------

Lektionsthemen:

Lektionsziele: -

Voraussetzungen / Spezielles: Tiefwasser

Teilziele	Zeit	Stoffauswahl / Übungen	Organisationsform	Material
Aufwärmen				
Hauptteil				
Ausklang				

Evaluation Sheet Schwimmausbildung

Schwimmlehrer:

Tag:

Zeit.

Name: _____



Checkliste

Autonomie	Selbständigkeit
	verschiedene Einstiegsarten
	verschiedene Ausstiegsarten
Atmen / orientieren	Augen sind unter Wasser geöffnet
	sichtbares Ausatmen
Schweben	Füsse sind während 5 Sek weg vom Boden
	keinen Kontakt zur Wand oder Lehrperson
Sicherer Sprung	Selbständigkeit
	Sprung aus dem Stand

Teachers Guide

Visual Guide

Game Set



Teachers Guide

Ihr Wegweiser zur
Swiss Swimming Kids Ausbildung

A set of three illustrations for the Swiss Swimming Kids Gameset. The top illustration shows a gold medal with the number '1' and a cartoon swimmer. The middle illustration shows children in a pool with the text 'Autonomie'. The bottom illustration shows children in a pool with the text 'Atmen und Orientieren' and 'Schweben'.



School Swimming Teacher